**Условия питания и охраны здоровья воспитанников**

**Организация питания**

В детском саду организовано 4 - разовое питание на основе 10-ти дневного меню, согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. Осуществляется контроль   за   качеством   питания,   витаминизацией   блюд, закладкой   продуктов   питания,   кулинарной   обработкой,   выходом   блюд, вкусовыми качествами    пищи, санитарным    состоянием    пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации.

. Организация питания в МБДОУ осуществляется штатными работниками МБДОУ.

В соответствии с Типовым положением, Законом «Об образовании» руководитель образовательного учреждения :

создает условия для организации питания детей,

осуществляет контроль работы сотрудников, участвующих в организации детского питания /заместитель заведующей по АХР, заместитель заведующей по УВР, бухгалтерские работники, делопроизводитель по питанию, кладовщик, медицинский персонал, работники пищеблока, воспитатели, младший обслуживающий персонал (далее – организаторы процесса питания) их обязанности отражаются в должностных инструкциях.

Порядок поставки продуктов определяется муниципальным контрактом и (или) договором.

**Основные задачи**

2.1. Обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии.

2.2. Обеспечение поставки продуктов питания в МБДОУ для организации питания воспитанников, обеспечение гарантии безопасности поставляемых продуктов.

2.3. Соблюдение принципов рационального и сбалансированного питания.

2.4. Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании.

2.5. Предупреждение среди детей, инфекционных и не инфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.

2.6. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

**Охрана здоровья воспитанников**

Здоровье – непременное условие полноценного гармоничного развития ребенка дошкольного возраста. Поэтому сохранение и укрепление здоровья детей – одна из приоритетных задач дошкольного образовательного учреждения. В детском саду созданы условия для оздоровления дошкольников.Основные направления работы ДОУ по ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

1.ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ – обеспечение благоприятной адаптации , выполнение санитарно-гигиенического режима, решение оздоровительных задач средствами физической культуры, проведение социальных и специальных мер по профилактике и распространению инфекционных заболеваний.

2.ЛЕЧЕБНОЕ- иммунотерапия, витаминотерапия

3.ОРГАНИЗАЦИОННОЕ- организация здоровьесберегающего воспитательно – образовательного процесса и здоровьесберегающей среды доу:

-изучение передового педагогического и социального опыта по оздоровлению детей;

-отбор и внедрение эффективных здоровьесберегающих технологий и методик;

-систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров;

-пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей, сотрудников

4.ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ направление- включающее физическое воспитание, систему различных видов гимнастик и многое другое

Первые два направления- прерогатива медиков, а последние направления чисто педагогические.

**СХЕМА**

**оздоровительных мероприятий в ДОУ**

ПРОФИЛАКТИКА ОРЗ

**Профилактика**

**гриппа:**

Соблюдение **фитотерапия дыхательная**

эпидрежима, **гимнастика**

применение народных

средств (чеснок)

**Прогулка витаминотерапия сон**

**на свежем воздухе**  с доступом

свежего воздуха